**PLASDAGBOEK **

 06-12813463/cmuyderman@onsmail.nl

**Naam: ………………………………………………… Datum:…………………………**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tijd | Drinkvolume in ml | Plasvolume in ml | Aandrang A of a | Pijn + of - | Urineverlies 1,2 of 3 | Activiteit | Verband verwisselen |
| 7.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 8.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 9.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 10.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 11.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 12.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 13.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 14.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 15.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 16.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 17.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 18.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 19.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 20.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 22.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 24.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.00 uur |  |  |  |  |  |  |  |
| Totaal |  |  |  |  |  |  |  |

**Uitvoering**: Schrijf 24 uur achtereen met het tijdstip van plassen en het aantal ml (in maatbeker plassen!) alles op over het plassen: Schrijf A of a bij iedere plas. Weeg het urineverlies in het verband (ml ), en noteer 1 (enkele druppels), of 2 (scheutje), of 3. (kleding nat) bij verlies. Vocht kunt u evt.noteren in ml. Hoeft niet perse. Glas=150ml, mok=200ml, toetje=150ml, kopje=125ml, fruit=75ml